Observer et comprendre la richesse de la mare

La mare héberge une multitude d'espèces végétales et animales, depuis les berges humides jusqu'aux fonds vaseux. A découvrir et protéger!

Simple trou d'eau? La mare naturelle est plus complexe qu'il n'y paraît; elle recèle une véritable mosaïque de milieux. La végétation s'y étage en fonction de la profondeur de l'eau. Température, exposition au soleil ou qualité de l'eau et du sol influencent aussi sa richesse

Menacée Comblées ou drainées, les zones humides disparaissent, sous la pression de l'agriculture intensive et de l'urbanisation. En 30 ans (1960-1990), près de la moitié des zones humides ont disparu en France. En Suisse, on chiffre à 90% en un siècle l'érosion de ces milieux. A ces destructions s'ajoutent la pollution et l'apparition d'espèces exotiques envahissantes (jussie, écrevisse américaine...)

Pour en savoir plus:

- Créer une mare Dossier Technique de la Gazette des Terriers (www.fcpn.org)
- J'aménage ma mare naturelle, éd. Terre vivante
- Guide de la faune et de la flore des lacs et des étangs d'Europe. éd. Delachaux et Niestlé
- MG Les amphibiens (N° 1), Qualité de l'eau (N° 15) et Rivière (N° 43), éd. La Salamandre

Aménager une mare pour la biodiversité Si vous souhaitez créer une mare:

- variez la profondeur, avec des pentes douces • variez la structure (cailloux, sable, vase, bords
- irréauliers...) • introduisez des plantes indigènes et adap-
- introduisez des espèces oxygénantes, mellienvahissante et fères ou riches en abris. inadaptée au froid

- les poissons: voraces, ils dévorent têtards et
- les espèces exotiques et inadaptées
 - Attention aux espèces trop envahissantes si la mare est petite. Ne pas prélever d'espèces dans la nature. Beaucoup sont protégées



très rapide dans

les eaux riches

en nitrates



exotique.



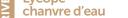


- PÉRIODE DE FLORAISON
- CARACTÈRE ENVAHISSANT
- MILIFU CALCAIRE / ALCALIN
- MILIEU ACIDE

SUR LA RIVE: Végétation palustre

LES PIEDS DANS L'EAU: Roselières, massettes, joncs...

À LA SURFACE: Plantes à feuilles flottantes



Lycopus europaeus.

Feuilles aiguës et pro-

fondément dentées onposées. Petites fleurs blanches groupées. Lentille d'eau: développement

Alyte accoucheur

l'eau jusqu'à éclosion.

Nytes obstreticans, amphibien \$\,\frac{1}{3},5-5,5

Petit crapaud appréciant les sols

humides où il s'enfouit. Le mâle

et les trempe régulièrement dans

enroule les œufs sur ses pattes

Feuilles par 3 ou 4. fleurs

Lythrum salicaria, lythracée 1 40-120 Feuilles opposées et lonas épis de fleurs

Salicaire

Argiope bruennichi, aranéidée \$\,\pi\0.5-2.5 Grosse araignée colorée. tissant des toiles régulières, souvent entre les laîches, dans des zones ensoleillées.

Epeire fasciée

Laîche à bec

Carex rostrata, cypéracée

Tige à section triangu-

laire. Souvent en groupes

Menthe aquatique Mentha aquatica, lamiacée

peu dentées. S'hybride avec d'autres menthes.

Libellule fauve

l ibellula fulva libellulidé

Couleuvre à collier

Serpent non venimeux, à collier jaune-blanc. Consomme grenouilles, tritons et poissons

Sur la rive, les plantes palustres poussent dans des sols humides, parfois inon-sont pas strictement aquatiques mais ont un lien avec l'eau: espèces dont

dés lorsque la mare déborde. Beaucoup d'animaux associés à ces milieux ne le stade larvaire se déroule dans l'eau, prédateurs d'animaux aguatiques...

Phragmites australis, poacée

Chasse à l'affût. Forme des roselières denses au Abdomen bleuté bord de l'eau, sur sol basique à chez le mâle, brun chez la légèrement acide.

Iris faux acore

Iris pseudacorus, iridacée

iaunes et feuilles épaisses à nervures parallèles. Apprécie les sols riches.

Grande plante à fleurs

Menthe pouliot

Mentha pulegium, lamiacée Odeur puissante et petites

feuilles opposées. Aime les zones ensoleillées et

Typha angustifolia, typhacée ❸ JUIN-AOÛT ∰ ∰ [X]

Feuilles de 1,5 à 2 cm de large. Deux espèces plus rares: la massette naine et celle à larges feuilles.

Larve de libellule

Chasse au fond et dans la végétation. Grimpe sur les plantes de la rive pour se métamorphosei

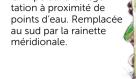
Les pieds dans l'eau, roseaux et massettes forment parfois de denses massifs. d'importantes variations de niveau d'eau Ancrées dans la vase par d'imposantes racines, les plantes résistent souvent à Leur couvert sert d'abri à de nombreuses espèces.

Scirpe lacustre

MAI-AOÛT (♠) ☼ Ţ100-200

Tige ronde et creuse, vert foncé. Peut former des groupements denses le long des rives, sur sol neutre à modérément

Schoenoplectus tabernaemontani



Rainette verte

Hyla arborea, hylidé ∑3-6

Grimpe dans la végé-

3 pétales. Sur sol riche neutre à lé-Trèfle d'eau gèrement acide. Menyanthes trifolia

Flèche d'eau

Sagittaria sagittifolia

(A) JUIN-AOÛT (A) ⟨

Feuilles en pointe

de flèche. Fleurs à

alismatacée

20-100

menyanthacée

Feuilles à 3 parties et fleurs à pétales



Argyronète

Arayroneta aquatica.

cvbaeidé ∑0.8-1.5

Tisse une toile en

ancrée sous l'eau

qu'elle remplit d'air.

forme de cloche

Chasse unique-

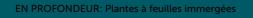
ment sous l'eau

Petite araignée.

Asellus aquaticus, asellidé ₹0,8-1,2

Crustacé aplati. Rampe sur le fond et consomme des débris

Tubifex sp., annélide \$\tilde{1}3-5 Vers de vase, souvent en



Larve de

moustique

(> Salam, 199)

Rana kl. esculenta ranidé

Pondent à la surface.

Odonates

Nage en groupe à la surface, en cercles ou en spirale. Prédateur

✓ Gyrins

Marche sur l'eau avec les pattes postérieures. Chasse avec les 2 antérieures.

Renoncule

renonculacée

Planorbis sp. et Lymnaea sp., gastéropodes pulmonés

₹2-3 ET 2-6 (PLANORBE, EN HAUT) ET 2-6 (LIMNÉE, EN BAS)

Escargots aquatiques. Progressent souvent

ques sur les feuilles ou les débris végétaux.

sous la surface pour respirer. Broutent les al-

Ranunculus aquatilis,

Feuilles flottantes en-

tières et feuilles imme

gées divisées. Aime les

les insectes tombés à la

Potamot perfolié

Annellidé hirudinidé ∑<15

Epi floral dressé hors de l'eau. Feuilles

Nage bien. Certaines espèces sont para-

sites, mais les sangsues peuvent aussi

être prédatrices ou détritivores.

cœur à la base et entourant la tige.

Notonecta sp., notonectidé Nepa rubra, népidé \$\frac{1}{2},5-2,5 \quad Myriophyllum spicatum,

Grande punaise agua-Punaise aquatique, Nage tique, Chasse à l'affût sur le dos avec ses pattes avec ses pattes ravis-

liatus.. potamogetonacée

Flodea canadensis, hydrocharitacée (A) (A) (A) (A)

Gammarus sp., gammaridé

et végétaux.

Crustacé aquatique. Dans

Moule d'eau douce

les eaux riches en oxygène,

consomme résidus animaux

Feuilles groupées par 4-5, plumeuses, Enracinée au fond. Epi floral

Elodée

Feuilles par 3, nombreuses et rapprochées. Originaire d'Amérique du Nord. calcaires. Rameaux très se multiplie rapidement par bouturage. Bon fournisseur d'oxygène. Tend des pelouses denses sur alcaliniser l'eau

Chara

Chara sp., characée sp.

Algues préférant les eaux



www.reseau-cen.org et www.reserves-naturelles.org www.facebook.com/operation.frequence.grenouille

Du 1er mars au 31 mai, l'opération Fréquence Grenouille est organisée par les Conservatoires d'espaces naturels et

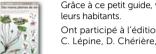
Réserves naturelles de France. Dédiée à la découverte et à

la protection des zones humides. l'opération rassemble plu-

sieurs milliers de participants. De nombreuses animations

permettent de sensibiliser le public à la protection des zones

humides dans toute leur diversité (mares, lacs, marais, tour-



Grâce à ce petit quide, vous partirez à la découverte des mares et de

Ont participé à l'édition Fréquence Grenouille de ce Miniquide C. Lépine, D. Chérière, F. Salmon, D. Aubonnet



bières, cours d'eau...)

des animaux qui vous entourent www.salamandre.net

Collectionnez les Miniquides!



Rainett



de l'Écologie. du Développement et de l'Énergie

Tous droits réservés © 2011 Les Editions de La Salamandre Sàrl, Neuchâtel (Suisse) ISSN 1660-0150

salamandre miniquides

Une mare pleine de vie

Découvrir les secrets d'une mare et identifier les plantes et les animaux qui y vivent



Opération Fréquence Grenouille, co-organisée par



DE FRANCE

Fréquence

Grenouille



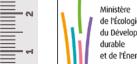
Découvrez la vie des plantes et

Exclusivement sur abonnement!

Plus de 70 thèmes disponibles sur www.salamandre.net/miniquides

Avec le soutien de:





rieures. Adulte et larve tre l'eau par ses branchies. Sensibles à la sont prédateurs. Remonte pollution, plusieurs espèces sont menacées en surface pour respirer.

Dytique bordé

Dytiscus marginalis, dytiscidé

Gros coléoptère. Nage

avec les pattes posté-

En profondeur, la lumière se raréfie, mais la vie n'est pas absente. Certaines particulièrement à l'oxygénation de l'eau où elles croissent. plantes poussent complètement ou en grande partie immergées. Elles contribuent Autour d'elles, des animaux nagent, vivent sur le fond ou dans leurs ramures.

Cornifl

₩ 🗘 \$100-300

sous l'eau.

Ceratophyllum sp., cératophyllacée

Généralement sans racines. Veri

jours par 4. Fleurit très rarement,

foncé. Feuilles fourchues tou-

Nymphaea alba. nymphéacée ③ JUIN-SEPT (№ 🖺 🔷 ₹50-200 Triton palmé Fleurs de 10-20 cm l issotriton helveticus, salamandridé \$\,\frac{1}{2}7.5-9 Renouée amphibie de diamètre. Deux Planorbe et limnée

Polygonum amphibium, polygonacée

Le triton le plus commun. Le mâle en

reproduction a des pattes palmées et la queue prolongée par un filament

noir (>MG 1).

Peut aussi pousser sur la berge. Apprécie les milieux à pH neutre

A la surface de l'eau, de nombreuses plantes aquatiques étalent leur feuillage tique et le milieu terrestre, on peut y observer de nombreux animaux qui pour profiter pleinement de la lumière du soleil. Interface entre le milieu agua- gravitent sous ou sur cette limite, voire à son niveau comme les gyrins.

autres espèces in-

jaune (nénuphar

jaune et nain).

digènes, de couleur