

**Guide de présentation des
3 sentiers de découverte**

Le Senépi

Le massif du Senépi se situe à 45 km au sud de Grenoble. En limite des Alpes externes et internes, il est marqué par des influences climatiques, physiques et biologiques variées. Du haut de ses 1769 m, il témoigne également de plus de 2000 ans d'histoire humaine sur le plateau Matheysin.

Nous vous invitons à découvrir l'exceptionnelle diversité naturelle, patrimoniale et culturelle de ce massif, qui tient une place à part dans le cœur et dans l'âme des gens du pays au travers de 3 sentiers de découverte balisés.



Ce document a été réalisé sur papier recyclé
Par l'imprimerie Notre-Dame - 80, rue Vaucanson - Z.A. Pré Millet
38330 MONTBONNOT

Drac Nature

**22 Rue des Grilleuses – 38350 La mure
04.76.81.36.76 – drac.nature@wanadoo.fr**

Dépôt légal Octobre : 2008

Tous droits de reproduction réservés

Conception : Julien Besset, Véronique Béreyziat - DRAC NATURE
Corrections : Gilbert Billard, François Valence
Photos : Véronique Béreyziat, Pierre Bertrand, Gilbert Billard, Jean Louis Pratz

**Guide de présentation
des 3 sentiers de découverte**

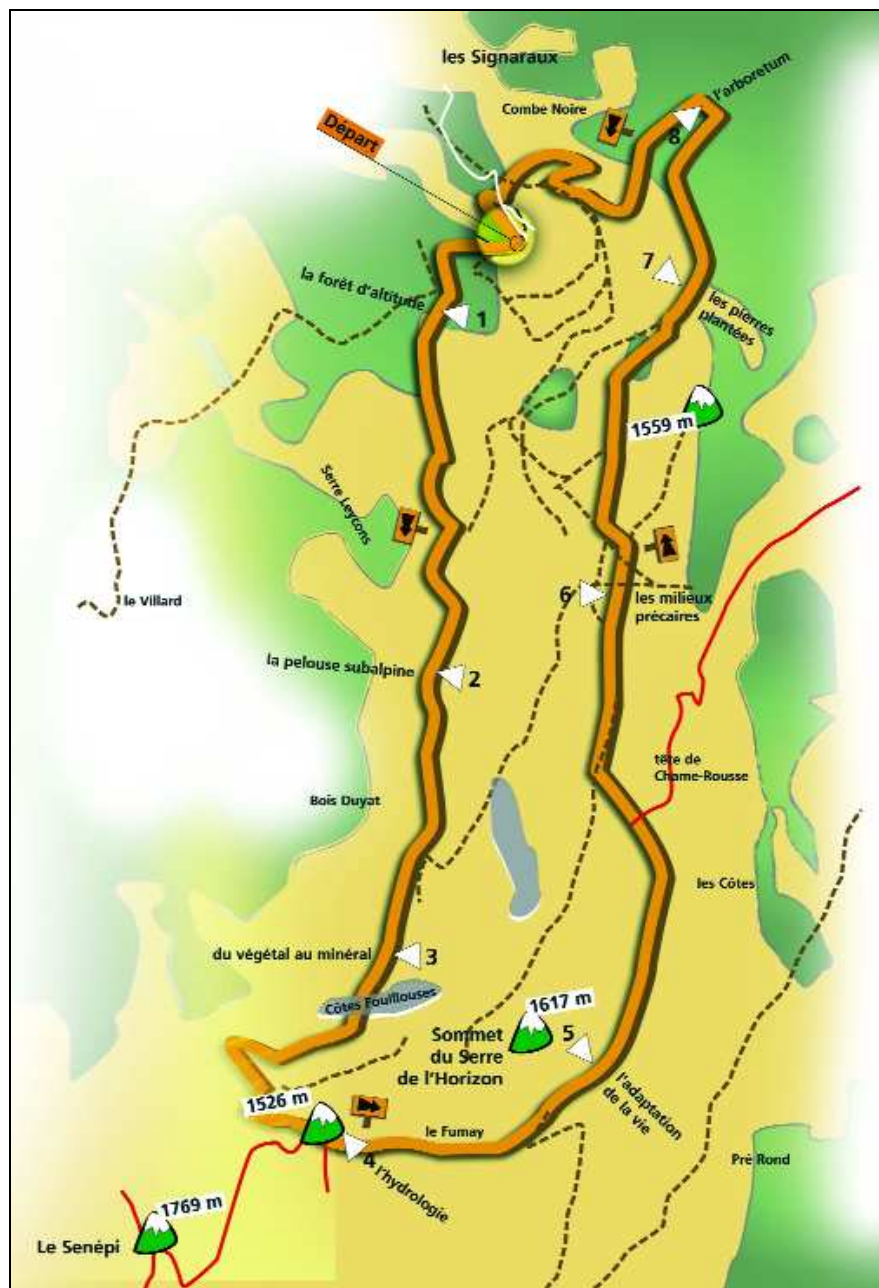
Le Senépi



Rhône Région **Alpes**



Plus proche de vous !



RECOMMANDATIONS POUR LA RANDONNEE EN MONTAGNE

1. Pour que la montagne reste belle pour vous et ceux qui vous suivront, pensez à ramener vos déchets.
2. De nombreuses plantes de montagne sont rares, voire protégées, et certaines sont en danger. Une belle photo dure plus longtemps !
3. Même si les bêtes semblent absentes, pensez à refermer les barrières derrière vous, les bergers comptent sur vous.
4. Le silence est l'un des grands trésors de la montagne, sachez en profiter sans déranger les autres promeneurs et la faune.
5. Pour ne pas favoriser l'érosion des pistes et des alpages, laissez votre véhicule au départ des chemins de randonnée.
6. Pour toute activité sportive, veillez avant tout à votre sécurité ainsi qu'à celle des autres promeneurs et des troupeaux.
7. Avec des jumelles, on peut observer les animaux sans les déranger.
7. Il est tentant de laisser les chiens courir en liberté. Mais la faune locale et les troupeaux n'apprécient pas toujours : ici aussi, gardez votre chien en laisse.
8. La montagne est belle mais dangereuse : équipez-vous de bonnes chaussures de marche, d'un chapeau, d'habits chauds et d'un imperméable (le temps peut changer en quelques minutes). Il fait souvent très chaud en montagne, pensez toujours à emporter de l'eau.
9. Un téléphone portable permet d'alerter rapidement les secours (18 ou 112). Avant de partir, renseignez-vous sur l'itinéraire et la météo, munissez-vous d'une bonne carte, prévenez quelqu'un de votre itinéraire.



Nous vous souhaitons d'agréables découvertes sur ces sentiers chargés d'histoire et de nature

Remerciements :

Merci à tous les informateurs, qui ont enrichi ce livret de leurs connaissances ou de leurs mémoires.

Merci aux relecteurs, pour leur patience et la pertinence de leurs propos.

Merci aux divers auteurs des textes, source importante de compréhension et de connaissance des richesses de Matheysine.

Merci enfin à tous les acteurs rencontrés, qui ont contribué de près ou de loin à la mise en place de ce sentier, ainsi que pour leur travail, au quotidien, de valorisation du massif du Senépi.



Leuzée Conifère



Sédiments argileux



Milan noir en vol



QUI EST DRAC NATURE ?

Née en 1977, Drac Nature est une association loi 1901 dédiée à la défense de la qualité de la vie et à la promotion d'un développement local socialement équilibré et compatible avec la préservation de nos richesses naturelles.

Ses actions regroupent :

- Education et sensibilisation à l'environnement,
- Défense de la qualité de la vie,
- Développement local,
- Recensement de la flore et de la faune,
- Protection du patrimoine naturel.

“Défendre la Qualité de la Vie, c'est préparer un développement qui inclue l'Homme et la Nature”

Sentier « Le Senépi Nature »

Départ-Arrivée :

Parking des Signaraux (1239 m), près de La Motte d'Aveillans, face au remonte-pente, au panneau de présentation du sentier.

Description du parcours :

10 Km environ, 3 à 4 h de promenade, sans véritable difficulté, convenant au public familial comme aux randonneurs confirmés. (dénivelé d'environ 400 m)

Ce chemin vous conduira sur les pentes du Senépi, ce massif emblématique de Matheysine, et vous permettra de découvrir son exceptionnelle richesse naturelle.

De la hêtraie sapinière à la pelouse subalpine, par delà les pierriers et les mares temporaires, la juxtaposition des influences montagnardes et méditerranéennes, l'exposition des versants, la succession d'étages de végétations y favorisent une grande diversité de faune, de flore et de milieux naturels. A travers des thèmes variés comme : la forêt d'altitude, la pelouse subalpine, la géologie et l'hydrologie du massif, l'adaptation de la vie, les milieux précaires, l'histoire des pierres plantées et pour conclure, la visite de l'arboretum de Combe Noire, vous ferez un rapide tour d'horizon des richesses naturelles du Senépi.

- Borne 1 : la forêt d'altitude**
- Borne 2 : la pelouse subalpine**
- Borne 3 : du végétal au minéral**
- Borne 4 : l'eau sur le massif**
- Borne 5 : des milieux où la vie s'adapte**
- Borne 6 : des milieux de vie précaires**
- Borne 7 : histoires des pierres plantées**
- Borne 8 : l'arboretum de Combe noire**



L'Alpage du Senépi

Sentier « Savel, l'histoire en marche »

Départ-Arrivée :

Plage de Savel, (route à gauche à la sortie de Mayres-Savel), au rond point près de l'entrée du camping.

Description du parcours :

7 Km environ, pour 2 à 3 h de promenade, sans véritable difficulté, convenant au public familial comme aux randonneurs confirmés.
(dénivelé d'environ 100 m)

Ce sentier vous conduira sur les traces des principales évolutions naturelles et humaines qu'a connu Savel à travers les âges.

Des lacs du quaternaire aux barrages modernes, des Gallo-romains aux seigneurs féodaux, ce sentier retrace l'évolution et l'héritage contemporain d'un village des corniches du Drac.

Ce pays de gorges, façonné par les périodes glaciaires et les divagations du Drac, a connu une histoire mouvementée. Débutant son histoire sous l'occupation romaine, Savel conserve les traces d'un lointain passé féodal. Depuis des générations, les Saveliers, établis sur les coteaux ensoleillés du Drac, cultivent vignes, arbres fruitiers et petits troupeaux avec passion et fierté. Mais le développement industriel fera bientôt disparaître ce charmant coin de terre, permettant à la rivière de reprendre village et terres agricoles.

Les thèmes traitent successivement : le vieux village de Savel, le château féodal, les reliques glaciaires, les hameaux secondaires, les milieux naturels des gorges et enfin, les pratiques agricoles des Saveliers.

Borne 1 : Le Vieux Savel

Borne 2 : Le Château féodal

Borne 3 : Le lac quaternaire

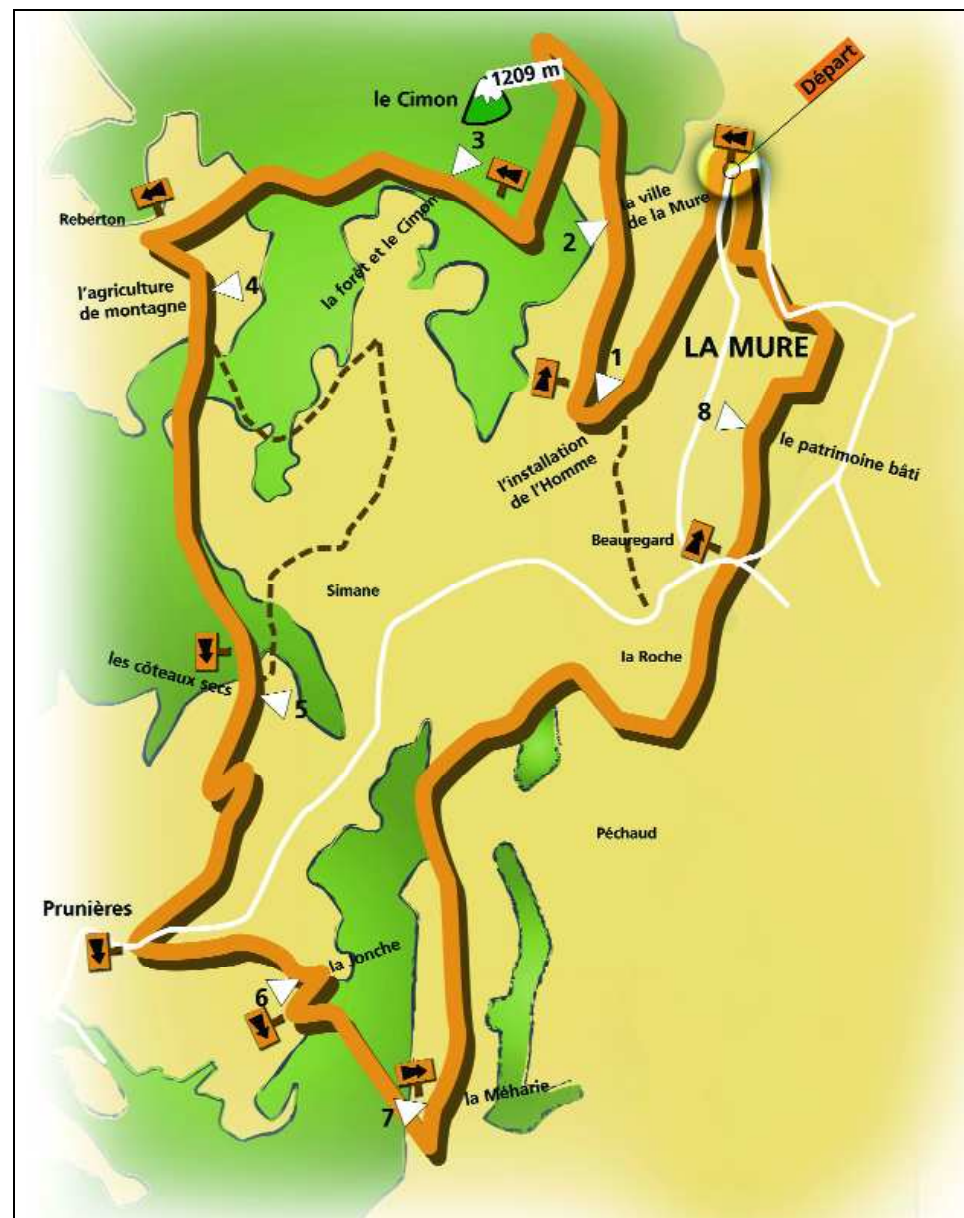
Borne 4 : Les hameaux secondaires

Borne 5 : Les milieux naturels des gorges

Borne 6 : L'agriculture traditionnelle

Nous vous rappelons que l'ensemble du secteur, situé sur des coteaux secs, est particulièrement propice aux incendies.

Nous vous remercions de faire preuve d'une grande vigilance à cet égard.



Sentier « Un Paysage et des Hommes »

Départ-Arrivée :

Depuis le rond-point **nord de La Mure** (932 m), passer la Jonche, puis prendre le sentier conduisant au Cimon et au Senépi. Le départ se fait au panneau de présentation du sentier.

Description du parcours :

10 Km environ, 3 à 4 h de promenade, sans véritable difficulté, convenant au public familial comme aux randonneurs confirmés. (dénivelé d'environ 300 m)

Différentes phases du développement et de l'évolution du plateau Matheysin sont condensées dans ce sentier et couvrent plus de 2000 ans d'une histoire locale extrêmement riche.

Des bords de Jonche aux prairies de fauche du Senépi, ce sentier vous conduira sur les traces de l'Homme matheysin, depuis son installation sur le plateau, jusqu'à nos jours. A travers les pratiques agricoles, l'utilisation des richesses naturelles, l'habitat, les constructions médiévales, religieuses ou industrielles, les générations successives ont su adapter leur mode de vie aux rigueurs du climat montagnard et aux ressources localement disponibles.

Les thèmes traitent successivement : l'installation de l'Homme, le développement de La Mure, la forêt et le Cimon, l'agriculture de montagne, les versants sud, la rivière Jonche, les fermes traditionnelles des corniches du Drac et enfin, le patrimoine bâti et religieux.

Borne 1 : l'installation de l'Homme en Matheysine

Borne 2 : la ville de La Mure

Borne 3 : la forêt, le Cimon et l'Homme

Borne 4 : l'agriculture de montagne

Borne 5 : les versants sud

Borne 6 : la Jonche, une richesse à valoriser

Borne 7 : la Mehari, ferme des corniches du Drac

Borne 8 : le patrimoine bâti et religieux



La Mure -Tour maison Carrale

